Verein Dorf Haldenstein

Aktivitäten in Haldenstein

Stand: August 2026

Montag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
18:15-19:45	**Jugi (4.-6. Klasse)**	**Kinder** 4.-6. Klasse	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Anna Sigrist, Oliver Sigrist mit Hilfsleiterinnen Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 078/946 53 55
20:15-21:30	**Männerturnen**	**Männer**	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Jürg Veraguth Tel: 081/353 64 60
20:15-21:45	**Gemischter Chor** vierstimmiger gemischter Chor	**Frauen** und **Männer**	Mehrzweckraum 1.OG Turnhalle Haldenstein	Marietta Gasser, Tel: 079/449 99 66 Carlo Köhl, Tel: 079/226 82 57

Dienstag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
09:00-10:00	Erwachsenen-Kind-Turnen (MuKi-Turnen) Turnen und Bewegen unter Anleitung	**Kinder** Jg. 2022/2023 (in Begleitung eines Erwachsenen)	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Natalie Bader, Jasmin Basig, Rea Nold Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 078/814 39 64 (Janine Kessler)
13:45-14:30	**Turnen am Nachmittag**	**Frauen**	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Ruth Bühler Tel: 081/353 55 56
17:30-18:45	**Kinder-Turnen (KiTu)**	**Kinder** von 5-7 Jahre	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Jeannine Sigrist, Chantal Blattner mit Hilfsleiterinnen Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 076/527 45 00
19:00-20:15	**Fitness für Frauen** abwechslungsweise *Cardio*, Pilates, Kräftigung und Dehnung	**Frauen**	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Heidi Bucher, Ingrid Rossier, Ursina Barmettler Fitness für Frauen (FTV Haldenstein) Irene Weingart: 079/709 67 17

Mittwoch

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
09:30- ca. 10:30 **1.Mittwoch im Monat**	**Kliikinderfiir** Gemeinsam in der Kirche singen und basteln	**Kinder** bis 5 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Person)	Kirche Haldenstein	Lea Walser-Philipp Tel: 079/782 78 14
14:30-15:30	**Senioren Turnen**	**Seniorinnen und Senioren**	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Käthi Fasolini Tel: 081/284 20 90 Agi Gasser Tel: 081/353 62 08

Donnerstag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
11:45-13:30 (jeden 1. Donnerstag im Monat)	**Offener Mittagstisch** gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Runde	**Seniorinnen und Senioren**	Restaurant Calanda, Haldenstein	**Reservation bis Mittwochabend vorher**: Peter Good, Restaurant Calanda Tel: 081/252 22 48
17:30-19:00	**Jugi (1.-3. Klasse)**	**Kinder** 1.-3. Klasse	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Ronja Müller, Henrik Schütze mit Hilfsleiter Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 076/720 17 56
18:30 (April-September)	**Veloplausch (VPH)** Mountainbiken verschiedene Leistungsstärken	**Mountainbiker/innen E-Biker/innen**	Haldenstein und Umgebung	www.veloplausch.net Kontakt: Johannes Mugwyler hannes.stelle@gmx.ch
20:00-21:30 Okt.-April	**Sportclub Haldenstein**	**Männer**	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Martin Bosch, Tel: 077/472 49 41

Freitag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
14:30-17:00 Mai-Oktober	**Kindertennis** Tennistraining in verschiedenen Alterskategorien	**Kindergartenkinder Primarschüler/innen**	Tennisplatz Haldenstein	Melina Lütscher Tel: 076/460 61 62 E-Mail: info@tc-haldenstein.ch
15:30-16:15	**Krabbelturnen** Spiel und Spass, Kontakte knüpfen	**Kinder** bis 3 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Person)	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Flavia Martins Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 079/315 42 80

Wochenende

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
Ausflüge nach Plan	**Veloplausch (VPH)** *Ausflüge mit Rennvelo oder Mountainbike*	**Mountainbike-/ E-Bikebegeisterte**	Haldenstein und Umgebung	www.veloplausch.net Kontakt: Johannes Mugwyler hannes.stelle@gmx.ch