



Aktivitäten in Haldenstein

Stand: August 2025

Montag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
13:45-14:30	Turnen am Nachmittag	Frauen	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Ruth Bühler Tel: 081/353 55 56
14:35-15:20	Krabbeltturnen Spiel und Spass, Kontakte knüpfen	Kinder bis 3 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Person)	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Flavia Martins Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 079/315 42 80
16:45-18:15	Unihockey (Floorball Chur United) Unihockeytraining Junioren D	Kinder ab 10 Jahre	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Floorball Chur United Geschäftsstelle info@floorballchurunited.ch
18:15-19:45	Jugi (4.-6. Klasse)	Kinder 4.-6. Klasse	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Anna Sigrist, Oliver Sigrist Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 078/946 53 55
20:15-21:30	Männerturnen	Männer	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Jürg Veraguth Tel: 081/353 64 60
20:15-21:45	Gemischter Chor vierstimmiger gemischter Chor	Frauen und Männer	Mehrzweckraum 1.OG Turnhalle Haldenstein	Marietta Gasser, Tel: 079/449 99 66 Carlo Köhl, Tel: 079/226 82 57

Dienstag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
09:00-10:00	El-Ki-Turnen (MuKi-/VaKi-Turnen) Turnen und Bewegen unter Anleitung	Kinder Jg. 2021/2022 (in Begleitung eines Erwachsenen)	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Corinne Kögel, Natalie Bader, Jasmin Basig Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 078/814 39 64
17:30-18:45	Kinder-Turnen (KiTu)	Kinder von 5-7 Jahre	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Jeannine Sigrist, Chantal Blattner mit Hilfsleiter/-innen Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 076/527 45 00
19:00-20:15	Fitness für Frauen abwechslungsweise <i>Cardio</i> , Pilates, TaeBo, Kräftigung und Dehnung	Frauen	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Heidi Bucher, Ingrid Rossier, Ursina Barmettler, Stefanie Gredig, Axel Wolf Fitness für Frauen (FTV Haldenstein) Irene Weingart: 079/709 67 17

Mittwoch

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
09:30- ca. 10:30 1.Mittwoch im Monat	Kliikinderfiir Gemeinsam in der Kirche singen und basteln	Kinder bis 5 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Person)	Kirche Haldenstein	Lea Walser-Philipp Tel: 079/782 78 14 e-mail: lphilipp@gmx.ch
14:30-15:30	Senioren Turnen	Seniorinnen und Senioren	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Käthi Fasolini Tel: 081/284 20 90 Agi Gasser Tel: 081/353 62 08

Donnerstag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
11:45-13:30 (jeden 1. Donnerstag im Monat)	Offener Mittagstisch gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Runde	Seniorinnen und Senioren	Restaurant Calanda, Haldenstein	Reservation bis Mittwochabend vorher: Peter Good, Restaurant Calanda Tel: 081/252 22 48
17:30-19:00	Jugi (1.-3. Klasse)	Kinder 1.-3. Klasse	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Ronja Müller, Henrik Schütze mit Hilfsleiter/-innen Haldensteiner Sportkids (FTV Haldenstein) Tel: 076/720 17 56
18:30 (April- September)	Veloplausch (VPH) Mountainbiken verschiedene Leistungsstärken	Mountainbiker/innen E-Biker/innen	Haldenstein und Umgebung	www.veloplausch.net Kontakt: Johannes Mugwyler hannes.stelle@gmx.ch
20:00-21:30 Okt.-April	Sportclub Haldenstein	Männer	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Martin Bosch, Tel: 077/472 49 41

Freitag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
15:00-18:00 Mai-Oktober	Kindertennis Tennistraining in verschiedenen Alterskategorien	Kindergartenkinder Primarschüler/innen	Tennisplatz Haldenstein	Melina Lütcher Tel: 076/460 61 62 E-Mail: info@tc-haldenstein.ch
16:45-18:15	Unihockey (Floorball Chur United) Unihockeytraining Junioren E	Kinder ab 8 Jahren	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Floorball Chur United Geschäftsstelle Chur info@floorballchurunited.ch
18:15-19:45	Unihockey (Floorball Chur United) Unihockeytraining Junioren D	Kinder ab 10 Jahren	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Floorball Chur United Geschäftsstelle Chur info@floorballchurunited.ch

Wochenende

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
Ausflüge nach Plan	Veloplausch (VPH) <i>Ausflüge mit Rennvelo oder Mountainbike</i>	Mountainbike-/ E-Bikebegeisterte	Haldenstein und Umgebung	www.veloplausch.net Kontakt: Johannes Mugwyler hannes.stelle@gmx.ch